



Moorheilbad  
**HARBACH**  
Gesundheits- & Rehabilitationszentrum



## GESUNDHEITSVORSORGE AKTIV ODER ORTHOPÄDISCHE REHABILITATION

WAS IST DAS RICHTIGE FÜR MEINE:MEINEN PATIENTIN:PATIENTEN?

Keine Beschwerden/Schmerzen

Starke Beschwerden/Schmerzen

### \_ IHRE:IHREN PATIENTIN:PATIENTEN...

- ...hat (beginnende) Beschwerden im Rücken und den Gelenken.
- ...fühlt sich nicht mehr so leistungsfähig und möchte etwas für sich tun.
- ...fühlt sich durch berufliche und private Gegebenheiten psychisch belastet.
- ...fühlt sich manchmal überfordert.
- ...ist in seiner Beweglichkeit und Mobilität bereits etwas eingeschränkt.

### \_ ZIELE IHRER:IHRES PATIENTIN:PATIENTEN

- gesünder leben und einen neuen Lebensstil finden
- Beweglichkeit und Leistungsfähigkeit steigern
- gesünder alt werden und dadurch mehr gesunde Lebensjahre gewinnen
- länger fit im Berufsalltag bleiben

➤ Für Ihre:Ihren Patientin:Patienten geeignet:  
„Gesundheitsvorsorge Aktiv“ (GVA)

### \_ IHRE:IHREN PATIENTIN:PATIENTEN...

- ...hat häufig bis kontinuierlich Schmerzen im Rücken.
- ...ist wegen seiner Schmerzen und Bewegungseinschränkungen immer wieder bei Ihnen in der Ordination und im Krankenstand.
- ...nimmt häufig bis regelmäßig Schmerzmedikamente.
- ...hat eine gestörte Nachtruhe.
- ...ist in der Berufsausübung und Ausübung der privaten Aktivitäten eingeschränkt.
- ...hat eine reduzierte Teilhabe am privaten und beruflichen Leben.

### \_ ZIELE IHRER:IHRES PATIENTIN:PATIENTEN

- durch gezielte Therapien eine Schmerzreduktion erreichen
- mehr Lebensfreude und mehr Teilhabe am Leben erreichen
- durch Muskelaufbau eine Mobilitätssteigerung erzielen
- Pflegebedürftigkeit vermeiden

➤ Für Ihre:Ihren Patientin:Patienten geeignet:  
Konservative orthopädische Rehabilitation (RHV)

## WAS BIETET DIE GESUNDHEITSVORSORGE AKTIV?

Die GVA bietet durch den modularen Aufbau die perfekte Möglichkeit für eine sehr genau auf Ihre:Ihren Patient:innen ausgerichtete, beschwerdezentrierte und zielorientierte Programmerstellung. Daher ist die GVA sowohl für **aktiv Erwerbstätige** als auch für **Menschen im Ruhestand** geeignet. Das Therapieprogramm besteht aus einem **Basismodul und unterschiedlichen Aufbauomodulen**. Das Basismodul ist für alle gleich. Die Festlegung des Aufbauomoduls erfolgt bei der Aufnahme:

### BEWEGUNGSMOTIVATION

...für Patient:innen, die keine oder wenig Erfahrung mit Bewegung und Sport haben und Freude daran finden wollen.

### BEWEGUNGSOPTIMIERUNG

...für Patient:innen, die regelmäßig Bewegung und Sport machen und ihre Kenntnisse vertiefen und verbessern möchten.

### MENTALE GESUNDHEIT

...für Patient:innen, die psychische Belastungen verspüren und unter dem Druck des Privat- und/oder Berufslebens leiden.

Neben einer Fülle an Bewegungseinheiten und aktiven Therapien wird das Programm der GVA durch Schulungen und Workshops abgerundet.

### ANTRAGSTELLUNG

Für eine GVA kreuzen Sie am Formular des Sozialversicherungsträgers „Antrag auf Rehabilitations-, Kur- bzw. Erholungsaufenthalt“ wie folgt an:

#### Vorgeschlagen wird

- Rehabilitation
- Kurheilverfahren
- Erholung
- Genesung
- Landaufenthalt

#### für

- Atemwegserkrankungen
- Herz-/Kreislauf
- Bewegungs-/Stützapparat
- Neurol. Formenkreis
- Stoffwechselerkrankungen
- Hauterkrankungen
- Sonstige

in

#### Moorheilbad Harbach

**Hinweis:** Der vorgeschlagene Ort wird nach Möglichkeit berücksichtigt; medizinische Notwendigkeiten sind jedoch vorrangig.



#### Moorheilbad Harbach

Gesundheits- & Rehabilitationszentrum, 3970 Moorbad Harbach  
Tel. +43(0)2858/5255-0 | [www.moorheilbad-harbach.at](http://www.moorheilbad-harbach.at)

## WAS BIETET DIE KONSERVATIVE ORTHOPÄDISCHE REHABILITATION?

Für jene Patient:innen, die höhergradige Beschwerden im Bewegungs- und Stützapparat haben, ist eine konservative orthopädische Rehabilitation die bessere Option (RHV= Rehab-Heilverfahren, ohne vorherige Operation). Dabei wird eine bedeutend höhere Therapiedichte und ein zielgerichteter Mix an rehabilitativen Maßnahmen geboten.

Nach der Aufnahme wird ein **individuelles Therapieprogramm** für Ihre:Ihren Patient:innen erstellt. Dabei bilden aktive und aktivierende Bewegungstherapien die Schwerpunkte, um die geschwächte Muskulatur zu stärken und die Beweglichkeit zu verbessern. Das heilkräftige Harbacher Hochmoor kommt in Form von kalten Moorwickeln oder Moorbädern zum Einsatz.

### ANTRAGSTELLUNG

Für eine orthopädische Rehabilitation kreuzen Sie am Formular des Sozialversicherungsträgers „Antrag auf Rehabilitations-, Kur- bzw. Erholungsaufenthalt“ wie folgt an:

#### Vorgeschlagen wird

- Rehabilitation
- Kurheilverfahren
- Erholung
- Genesung
- Landaufenthalt

#### für

- Atemwegserkrankungen
- Herz-/Kreislauf
- Bewegungs-/Stützapparat
- Neurol. Formenkreis
- Stoffwechselerkrankungen
- Hauterkrankungen
- Sonstige

in

#### Moorheilbad Harbach

**Hinweis:** Der vorgeschlagene Ort wird nach Möglichkeit berücksichtigt; medizinische Notwendigkeiten sind jedoch vorrangig.



Das Moorheilbad Harbach ist Partner der österreichischen Sozialversicherungen.