

- _ Gesundheitsvorsorge Aktiv/Kur
- _ Orthopädische Rehabilitation
- _ Schmerztherapie
- _ Privater Gesundheitsaufenthalt

Moorheilbad
HARBACH
Gesundheits- & Rehabilitationszentrum



_ WO SIE
_ UND IHRE
_ GESUNDHEIT
_ BEACHTUNG
_ FINDEN





_ INHALT

- 4–5 Gesundheitsvorsorge
Aktiv/Kur
-
- 6–7 Orthopädische
(Sport-)Rehabilitation
-
- 8 Schmerztherapie
-
- 9 Privater
Gesundheitsaufenthalt
-
- 10–11 Zum Wohlfühlen
-
- 12 Der Weg zur GVA/Kur
oder Rehabilitation
-
- 13 Ambulante
Rehabilitation in unseren
Partnerbetrieben
-
- 14 Qualität und
Auszeichnungen





Das Moorheilbad Harbach bietet **langjährige Erfahrung in der Gesundheitsvorsorge, Kur und Rehabilitation** und ist Vertragspartner der österreichischen Sozialversicherungen.

Medizinische Kompetenz, moderne Behandlungsmethoden kombiniert mit dem heilkräftigen **Harbacher Hochmoor** sind die Basis eines erfolgreichen Gesundheitsaufenthalts bei uns. Darüber hinaus leisten die herzliche Betreuung durch unsere Mitarbeiter, der xunde Genuss und die schöne Waldviertler Landschaft einen wesentlichen Beitrag zum Wohlbefinden!

Unsere Mitarbeiter kümmern sich **verständnisvoll** um die Bedürfnisse der Gäste und Patienten und betreuen sie während des gesamten Aufenthalts. Arzt und Pflegekraft sind zudem **rund um die Uhr im Haus**.



_ GESUNDHEITS- VORSORGE AKTIV



Bei Gesundheitsvorsorge Aktiv (GVA) stehen neben der Behandlung des Grundleidens im Stütz- und Bewegungsapparat, die **Verbesserung der Lebensstilfaktoren** Bewegung und mentale Gesundheit im Mittelpunkt. Neben einer Fülle an Bewegungseinheiten und aktiven Therapien wird das Programm der GVA durch Schulungen und Workshops abgerundet. Dabei wird Informatives über verschiedene Bewegungsarten vermittelt, Entspannungstechniken kennengelernt und Tipps für eine ausgewogene Ernährung geteilt.

Sowohl **Berufstätige** als auch **Pensionisten** können das Programm in Anspruch nehmen. Es besteht aus mehreren Modulen und ermöglicht so eine Anpassung an die individuellen Bedürfnisse und Voraussetzungen.

Vertragspartner der **PV** **bvaebz**

ZIELE DES GVA-AUFENTHALTS:

- Steigerung der Beweglichkeit und Leistungsfähigkeit
- nachhaltige Verbesserung der Lebensstilfaktoren Bewegung, Ernährung und mentale Gesundheit
- langfristige Integration der erlernten Übungen und sportlichen Aktivität in den Alltag
- Vorbeugung und Reduktion von Rückenbeschwerden
- Steigerung der persönlichen Gesundheitskompetenz
- Motivation zur Eigenverantwortung



THERAPIE ANGEBOTE VON „GESUNDHEITS- VORSORGE AKTIV“ IM ÜBERBLICK

HEILGYMNASTIK UND TRAININGSTHERAPIE

Aktive Bewegungstherapien wie Heilgymnastik, Kraft- inkl. Sensomotoriktraining, Ergometertraining sowie Nordic Walking bilden das Herzstück des Therapieprogramms.

WORKSHOPS UND BERATUNGEN

Je nach Schwerpunkt erarbeiten Physiotherapeuten, Klinische- und Gesundheitspsychologen und Diätologen mit den Patienten Möglichkeiten, um eine nachhaltige Verbesserung des Lebensstils zu bewirken. Auch Entspannungstrainings sind fixer Teil des Programms.

PHYSIKALISCHE THERAPIEN

Massagen, Heilbäder und Heilpackungen sowie elektrophysikalische Therapien runden das Therapieprogramm ab.



_ KUR

Bei Kuraufenthalten setzen wir für die Linderung der Beschwerden im **Bewegungs- und Stützapparat** das **Harbacher Hochmoor** in Kombination mit **physikalischen Therapien und Bewegungsangeboten** ein. Ergänzend sind Schulungen zu den Themen Ernährung, Bewegung und Risikofaktoren Teil des Programms. Die Kur wird von unseren Sozialversicherungspartnern (exkl. Pensionsversicherungsanstalt) im Moorheilbad Harbach angeboten.



— ORTHOPÄDISCHE REHABILITATION

Die Maßnahmen der **Orthopädischen Rehabilitation** sind für Patienten nach Operationen, (Sport-)Verletzungen oder Unfällen, aber auch bei chronischen Wirbelsäulenbeschwerden geeignet.

Nach der Erstuntersuchung erstellen unsere erfahrenen Ärzte und Fachärzte für Orthopädie ein **individuelles Therapieprogramm**. Dabei bilden **aktive und aktivierende Bewegungstherapien** die Schwerpunkte, um unter Anleitung des Physiotherapeuten die **geschwächte Muskulatur zu stärken und die**

Beweglichkeit zu verbessern.

Einzelheilgymnastik, Krafttraining, Sensoriktraining, Beckenbodengymnastik, Rückenschule, Funktionstraining sowie Unterwassergymnastik leisten hier einen großen Beitrag für mehr Mobilität und Lebensqualität. Das heilkräftige Harbacher Hochmoor kommt in Form von kalten Moorwickeln oder Moorvollbädern zum Einsatz. Parafango, Medizinalbäder, Heilmassagen und Lymphdrainagen sowie ein umfangreiches Angebot an elektro-physikalischen Therapien und Entspannungstechniken runden das Angebot ab.

Die Rehabilitationsziele werden regelmäßig evaluiert und das Therapieprogramm bei Bedarf optimiert, um so das **bestmögliche Therapieergebnis** und die **Verringerung der Schmerzen** zu erzielen.

ZIELE EINES REHABILITATIONS-AUFENTHALTS

- Kräftigung der stützenden und schützenden Rückenmuskulatur
- Verringerung bzw. Ausgleich von Bewegungsdefiziten
- rasche und umfassende Wiederherstellung der Funktionalität des operierten Bereichs
- Mobilitätssteigerung zur Wiedererlangung der Selbstständigkeit
- Verringerung der Schmerzen
- Ermöglichung eines weitgehend beschwerdefreien Lebens und Teilhabe am gewohnten beruflichen und privaten Umfeld

SPORT-REHABILITATION

Viele Menschen, die aktiv im Leben stehen und sich sportlich betätigen, werden durch einen **Unfall** oder **sportbedingte Verletzungen** aus dem gewohnten Leben und nicht zuletzt auch aus ihrem „Trainingsalltag“ gerissen.

Bei dieser Patientengruppe wird der Fokus auf die **Wiederherstellung der Funktion der verletzten Körperregion** und auf den **Erhalt der generellen Ausdauerleistung gelenkt**. Zudem wird die **muskuläre Kraft** gestärkt, um den verletzungsbedingten Rückgang der körperlichen Fitness so gering wie möglich zu halten bzw. auszugleichen.

Einzelheilmusik, Strombehandlungen sowie Ausdauer- und Krafttraining, Koordinations- und psychologische Motivation und Verarbeitungsstrategien ergänzen einander in der Sportrehabilitation.



_ SCHMERZTHERAPIE

Patienten mit chronischen Schmerzen werden von einem multiprofessionellen, interdisziplinären Team aus Schmerzmedizinern, Allgemeinmedizinern, Gesundheits- und Krankenpflegern, Klinischen Psychologen, Gesundheitspsychologen und Physiotherapeuten betreut.



ZIELE DER SCHMERZTHERAPIE

- Reduktion der Schmerzintensität und dadurch Verbesserung der Lebensqualität (Schmerzreduktion)
- Schmerzbewältigung durch das Erlernen von individuellen Strategien
- Erkennen von negativen Auswirkungen der chronischen Schmerzen (wie Angst, Hilflosigkeit, Leistungsabfall, Depression) und Planung geeigneter Therapien

Neben einer **medikamentösen Behandlung** kommen verschiedene **physikalische und andere nichtmedikamentöse Therapien, gesundheitspsychologische Beratungen** sowie Motivation und Information in **Workshops** zum Einsatz.

PRIVATER GESUNDHEITSAUFENTHALT

Patienten mit **chronischen Schmerzen** können im Zuge eines privaten Gesundheitsaufenthalts ein **individuelles Schmerzprogramm** buchen. Wir bieten einwöchige Packages zur „**Schmerztherapie**“ und „**Schmerzbewältigung**“.





PRIVATER GESUNDHEITS- AUFENTHALT

Ob für einen ausgiebigen **Gesundheitsaufenthalt** oder einfach für ein **paar entspannte Tage**: Unser **Wohlfühlhotel** bietet mit Komfort und Behaglichkeit die idealen Voraussetzungen um neue Energie zu tanken!

Gemeinsam mit unserem **Arzt** stellen wir für Gäste und Patienten einen **individuellen Gesundheitsaufenthalt** mit den passenden Therapien zusammen! Ebenso bieten wir fertig abgestimmte **Pauschalangebote** zur Gesundheitsvorsorge oder zur Behandlung von bereits bestehenden Beschwerden.

WIRBELSÄULENZENTRUM XUNDHEITSWELT

Im Wirbelsäulenzentrum behandeln wir Gäste und Patienten bei beginnenden **Wirbelsäulenproblemen**, aber auch bei **chronischen Rückenschmerzen, akuten Schmerzzuständen** sowie **nach Operationen**.



Für die Behandlung stehen klassische Therapien ebenso wie das David-System und der Spineliner zur Verfügung.

XUNDWÄRTS - VON NATUR AUS FREUDE AN DER BEWEGUNG

In Moorbath Harbach stehen zahlreiche **Lauf- und Nordic-Walking-Strecken** sowie ein **Xundwärts-Parcours** zum Trainieren koordinativer Fähigkeiten zur Verfügung. Unser Team unterstützt Gäste und Patienten mit speziellen Bewegungsangeboten (z.B. Techniktraining).


Von Natur aus
Freude an der Bewegung.



ZUM WOHLFÜHLEN

Neben **kompetenter medizinischer Betreuung** leistet naturnahes Erholungsambiente einen wesentlichen Beitrag zur Verbesserung der Gesundheit. Das finden unsere Patienten bei uns in der Region rund um das Moorheilbad Harbach!

Komfortabel eingerichtete Zimmer sorgen für ein behagliches Ambiente. Um den Bedürfnissen von orthopädischen Patienten gerecht zu werden, sind die Zimmer der Sonderkrankenanstalt bedarfsgerecht ausgestattet.

Ausgewogene Ernährung ist ein grund-

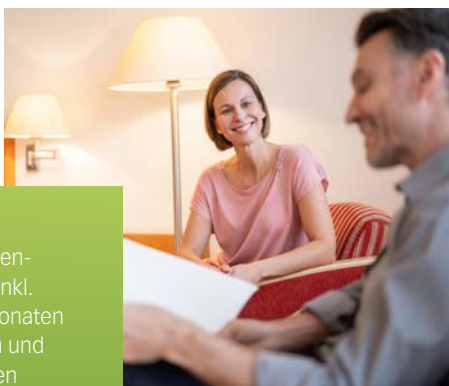
legendes Standbein einer gesunden Lebensweise. Deshalb verwöhnt unser Küchenteam die Gäste und Patienten täglich mit frisch gekochten Köstlichkeiten, die kulinarischen Genuss und xunde Ernährung auf äußerst geschmackvolle Art und Weise verbinden! Die **regionalen, biologischen Produkte** wie Feldgemüse, Fleisch, Milch und Milchprodukte aus dem „Ökologischen Kreislauf Moorbad Harbach“ bilden die Grundlage dafür.

Unsere **Cafés** in den Häusern Bildbaum und Bergfeld bieten zwischendurch xunde Erfrischungen an.

Der moderne **Freizeitbereich** mit Hallenbad und großzügiger Saunalandschaft inkl. Ruheraum sowie das in den Sommermonaten geöffnete Freibad laden zum Verweilen und Entspannen ein. Ebenso bieten wir einen **Fitnessraum**, ein abwechslungsreiches **Aktivprogramm** sowie Kosmetikangebote.

Auf Bewegungsbegeisterte warten gut beschilderte **Wege in unberührter Natur**. Ob bei einem Spaziergang, einer Laufrunde oder Nordic-Walking-Tour, auf Schneeschuhen oder Langlaufskiern: Die Waldviertler Landschaft ist zu jeder Jahreszeit ein Genuss.

Das Moorheilbad Harbach ist ein idealer Ausgangspunkt für **Ausflüge** – zum Beispiel auf die „Hausberge“ Nebelstein und Mandelstein. Im **Xundgarten** stehen Xundschaukel, Kräutergarten und Sensomotorik-Übungsstationen zur Verfügung.



DER WEG ZUR GVA/KUR ODER REHABILITATION

1. ANTRAG STELLEN

Der Haus- oder Facharzt begründet die medizinische Notwendigkeit für einen Aufenthalt und füllt den Antrag dafür aus. Es besteht die Möglichkeit als gewünschte Vertragseinrichtung unter „Ort“ das „Moorheilbad Harbach“ anzugeben.

- **Rehabilitation:** Der Arzt/das Krankenhaus kennzeichnet am Antragsformular „Rehabilitation“ für „Bewegungs-/Stützapparat“.
- **Gesundheitsvorsorge Aktiv/ Kur:** Der Arzt kennzeichnet am Antragsformular „Kurheilverfahren“ für „Bewegungs-/Stützapparat“.

Das Ansuchen wird anschließend dem zuständigen Versicherungsträger übermittelt.

2. BEWILLIGUNG DES VERSICHERUNGSTRÄGERS

Wenn der Antrag bewilligt wurde, werden der Antragsteller und das Moorheilbad Harbach mittels einer Kostenübernahmeerklärung vom Versicherungsträger informiert.

3. EINLADUNGSSCHREIBEN AN PATIENT

Das Einladungsschreiben mit dem Termin für den Aufenthalt wird dem Antragsteller automatisch nach der Bewilligung von unserem Reservierungsbüro zugesandt.



BEGLEITPERSONEN SIND BEI UNS HERZLICH WILLKOMMEN!

Im Moorheilbad Harbach besteht die Möglichkeit den Gesundheitsvorsorge Aktiv-, Kur- oder Rehabilitationsaufenthalt mit einer Begleitperson zu gestalten (Sonderarrangements).

Bei Interesse bitten wir unbedingt vor dem Aufenthalt oder nach Erhalt des Einladungsschreiben um Kontaktaufnahme mit unserem Reservierungsbüro:

**Tel. +43 (0)2858/5255-1620 oder
info@moorheilbad-harbach.at**



— DEN THERAPIE- ERFOLG WEITER FESTIGEN!

Mit einer **ambulanten Rehabilitation der Phase 3** können die erreichten Therapieerfolge nach einem Gesundheitsvorsorge Aktiv- oder Rehabilitationsaufenthalt weiter gefestigt und damit die Gesundheit nachhaltig gefördert werden.

**Eine ambulante Rehabilitation ist in unseren Partnerbetrieben
Lebens.Med Zentrum St. Pölten und Badener Kurzentrum möglich.**



Lebens.Med Zentrum St. Pölten
Kremsler Landstraße 19, 3100 St. Pölten
Tel.: +43 (0)2742/31400
E-Mail: info@lebensmed-sanktpoelten.at
www.lebensmed-sanktpoelten.at



Badener Kurzentrum
Brusattiplatz 4, 2500 Baden
Tel.: +43 (0)2252/44531
E-Mail: info@badener-kurzentrum.at
www.badener-kurzentrum.at

Möglich ist das Rehabilitationsprogramm für Patienten, deren Wohn- oder Beschäftigungsort in einem Umkreis von 50 km um das ambulante Rehabilitationszentrum liegt.

QUALITÄT UND AUSZEICHNUNGEN



Zertifiziert nach
QMS-REHA®



Zertifiziert nach
DIN EN ISO 9001:2015

QMS-REHA und ISO 9001

Das Moorheilbad Harbach ist nach den beiden international anerkannten Qualitätsmanagement-Normen QMS-REHA und ISO 9001 zertifiziert. Bei der kontinuierlichen Verbesserung und Weiterentwicklung unserer Angebote stehen besonders unsere Patienten im Mittelpunkt unserer Qualitätsarbeit. Diese Auszeichnungen garantieren eine beweisbare, nachhaltige und ganzheitliche Gesundheitsförderung sowie eine erstklassige Betreuung durch unsere qualifizierten Mitarbeiter.



Auszeichnung der Pensionsversicherungsanstalt

Das Moorheilbad Harbach ist Vertragspartner der österreichischen Sozialversicherungen und wird demgemäß auf die Einhaltung der Vorgaben und Leistungsprofile kontrolliert. Bei der letzten Überprüfung durch die Pensionsversicherungsanstalt im Jahr 2018 erreichte das Moorheilbad Harbach, mit jeweils 5 Logos im Bereich „Medizin“ sowie im Bereich „Unterbringung und Beherbergung“, die höchstmögliche Auszeichnung.



Ökologischer Kreislauf Moorbad Harbach

Der 1990 gegründete „Ökologische Kreislauf Moorbad Harbach“ ist ein Paradebeispiel für die Zusammenarbeit von Landwirtschaft, Gewerbe und Tourismus: Die Landwirte pflegen die kleingliedrige Kulturlandschaft und garantieren hochwertigen organischen Biolandbau, die Wiederverbreitung alter Tierrassen sowie deren artgerechte Haltung. Eine eigene Biomolkerei und weitere kleingewerbliche Betriebe veredeln die Produkte der Biobauern, mit denen wir unsere Gäste und Patienten während ihres Aufenthalts – geschmackvoll und kreativ zubereitet – verwöhnen.



Bio-Zertifizierung durch Austria Bio Garantie

Alle landwirtschaftlichen Betriebe des „Ökologischen Kreislaufs Moorbad Harbach“, die Verarbeitungs- und Lieferbetriebe, wie Molkerei, Bäckerei und Fleischerei, sowie die Küche im Moorheilbad Harbach werden von Österreichs erster akkreditierter Bio-Kontrollstelle – der Austria Bio Garantie – auf die Einhaltung der Produktionsrichtlinien für Biobetriebe geprüft.



Gütesiegel für betriebliche Gesundheitsförderung

Seit 2010 ist das Moorheilbad Harbach mit dem Gütesiegel für Betriebliche Gesundheitsförderung ausgezeichnet. Betriebliche Gesundheitsförderung ist fixer Bestandteil der Unternehmenspolitik und wird laufend weiterentwickelt. Seit 2008 gibt es einen eigenen Arbeitskreis zu diesem Thema.

... weil Gesundheit das Wertvollste ist.

BESTE GESUNDHEIT
DER WEG ZU MEHR WOHLBEFINDEN

Ihre Partner für
Gesundheitsvorsorge,
Kur und Rehabilitation

Unsere Kompetenzen



-  Erkrankungen des Stütz- und Bewegungsapparates
-  (Sport-)Orthopädische Rehabilitation
-  Gesundheitsvorsorge Aktiv
-  Erkrankungen des Herz-Kreislauf-Systems
-  Gefäßerkrankungen und Durchblutungsstörungen
-  Störungen psychosozialer Gesundheit
-  Stoffwechselerkrankungen
-  Onkologische Rehabilitation
-  Neurologische Rehabilitation
-  Pulmologische Rehabilitation
-  Schmerztherapie

Wir sind Vertragspartner der österr. Sozialversicherungen.
www.beste-gesundheit.at



www.moorheilbad-harbach.at



herzKreislauf ●●●
zentrum GROSS GERUNGS

www.herz-kreislauf.at



KÖNIGSBERG
Gesundheitsresort

www.gesundheitsresort-koenigsberg.at



badenerhof
Gesundheits- und Kurhotel
Baden bei Wien

www.badenerhof.at



Lebens.Resort
OTTENSCHLAG

www.lebensresort.at



Lebens.Med ZENTRUM
BAD ERLÄCH

www.lebensmed-baderlach.at



Lebens.Med ZENTRUM
ST. PÖLTEN ambulant

www.lebensmed-sanktpoelten.at





Moorheilbad
HARBACH
 Gesundheits- & Rehabilitationszentrum



3970 Moorbad Harbach · Tel.: +43 (0)2858/5255-0

E-Mail: info@moorheilbad-harbach.at

Besuchen Sie unsere Website:

www.moorheilbad-harbach.at

Medieninhaber und Herausgeber: Moorheilbad Harbach Betrieb GmbH & Co KG, 3970 Moorbad Harbach; www.moorheilbad-harbach.at; Fotonachweis: Moorheilbad Harbach Betrieb GmbH & Co KG; Layout: Lunik2 Marketing Services GmbH, Druck: Druckerei Janetschek GmbH; Satz- und Druckfehler vorbehalten. Aus Gründen der leichteren Lesbarkeit bezieht sich jede personenbezogene Formulierung ausdrücklich auf Frauen und Männer.