



## REHABILITATIONS- & WIRBELSÄULENZENTRUM

*Zentrum für orthopädische Rehabilitation  
und Sportrehabilitation  
Wirbelsäulenzentrum Xundheitswelt*



MOORHEILBAD

HARBACH

*Gesundheits- & Rehabilitationszentrum*

MOORHEILBAD

## REHABILITATIONSZENTRUM MOORHEILBAD HARBACH

*Das Moorheilbad Harbach verfügt über jahrzehntelange Erfahrung in der Behandlung von Erkrankungen des Bewegungs- und Stützapparates. Daraus entwickelten sich hier ideale Voraussetzungen für die Rehabilitation nach orthopädischen und unfallchirurgischen Operationen.*

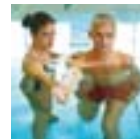
Zunehmend werden jüngere Menschen operiert bzw. benötigen immer mehr sportliche Menschen auch Rehabilitation. Auf Grund gravierender Unterschiede in der Indikation und im Rehabilitationsziel benötigen Hobbysportler oder auch Leistungssportler spezifische Behandlungsstrategien. Das Betreuungsteam des Moorheilbades Harbach hat daher neben der klassischen orthopädischen Rehabilitation einen Schwerpunkt für Sportrehabilitation gesetzt.

## WIRBELSÄULENZENTRUM XUNDHEITSWELT

Durch die Kooperation der orthopädischen Abteilung des Landesklinikums Waldviertel Zwettl und der Privatkrankenanstalt Moorheilbad Harbach ist es erstmalig gelungen, ein Wirbelsäulenzentrum zu etablieren, das ein integriertes Angebot aus den Bereichen Prävention, Therapie und Rehabilitation bietet.



## DIE BEREICHE IM ÜBERBLICK



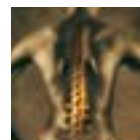
### **Orthopädische Rehabilitation**

Nach einer orthopädischen Operation ist die Rehabilitation unverzichtbar. Denn die Rehabilitation ist ein wesentlicher Teil der Wiederherstellung, die durch eine Operation eingeleitet wurde. Ziel ist, die Funktionalität der operierten Bereiche so rasch und umfassend wie möglich wiederherzustellen, damit Sie als PatientIn ein weitgehend beschwerdefreies und unbehindertes Leben in Ihrem beruflichen und sozialen Umfeld führen können.



### **Sportrehabilitation**

Auch nach Sportverletzungen sind ärztliche Behandlung und die (postoperative) Rehabilitation untrennbare Bestandteile einer nachhaltigen Therapie und Wiederherstellung. Daher wurden im Moorheilbad Harbach spezielle sporttherapeutische Programme nach Verletzungen und Operationen des Stütz- und Bewegungsapparates (der oberen und unteren Extremitäten sowie der Wirbelsäule) entwickelt.



### **Wirbelsäulenzentrum Xundheitswelt**

Im Wirbelsäulenzentrum Xundheitswelt werden Menschen mit beginnenden Wirbelsäulenproblemen, aber auch PatientInnen mit chronischen Rückenschmerzen, akuten Schmerzzuständen sowie nach Operationen behandelt. Dafür stehen neben sämtlichen klassischen Therapiemöglichkeiten auch das innovative David-System sowie der Spineliner zur Verfügung.





## WAS IST REHABILITATION?

*Rehabilitation ist das Resultat eines ganzheitlichen Vorgehens: die koordinierte Summe der Maßnahmen, die benötigt werden, um die optimalen physischen, psychischen und sozialen Bedingungen zu schaffen, damit Sie nach einer Operation bestmöglich in Ihr gewohntes Leben zurückkehren können.*



### *Verbesserung der Lebensqualität*

Die Rehabilitation nach Operationen beinhaltet neben den unmittelbaren Rehabilitationsmaßnahmen in den meisten Fällen auch Präventivmaßnahmen zur Änderung des persönlichen Lebensstils. Das Moorheilbad Harbach mit der Kompetenz des Lebensstilzentrums bietet dafür den idealen Rahmen.

Präventiv-medizinische Erkenntnisse und Programme stellen in Verbindung mit physikalischer Therapie die nachhaltige Verbesserung Ihrer Lebensqualität sicher.

### *Gesundheit ist Teamwork*

Der Erfolg Ihrer Behandlung wird von einem Team erfahrener ÄrztInnen unter der Leitung eines Facharztes/einer Fachärztin sichergestellt. Ihr Ärzteteam arbeitet in einem Netzwerk mit bekannten medizinischen Zentren Österreichs zusammen, so dass in Ihre Behandlung stets die neuesten wissenschaftlichen Erkenntnisse einfließen. Arzt/Ärztin und dipl. Pflegekraft sind zudem rund um die Uhr für Sie im Haus.

## DIE DREI SÄULEN IHRER REHABILITATION

- *Ärztliche Betreuung*
- *Aktive Bewegungstherapie*
- *Prävention*

Im Moorheilbad Harbach steht Ihnen ein erfahrenes Team aus FachärztInnen für Orthopädie und ÄrztInnen für Allgemeinmedizin, Sportmedizin sowie ein hochqualifiziertes Therapeuten- und Betreuungsteam zur Seite. Dieses Team setzt gemeinsam mit Ihnen ein wirkungsvolles Therapiekonzept um, das exakt auf Ihre individuellen Bedürfnisse abgestimmt ist.

*Die Rehabilitation im Moorheilbad Harbach verfolgt einen ganzheitlichen Ansatz, der die Verbesserung Ihrer Lebensqualität in den Mittelpunkt stellt. Damit eröffnen Sie sich die Möglichkeit, schon bald wieder aktiv und im gewohnten Umfang am Leben teilzunehmen.*

**INFO HOTLINE:**  
+43(0)2858/5255-1620  
info@moorheilbad-harbach.at



## AKTIVE BEWEGUNGSTHERAPIE

Die aktive und aktivierende Bewegungstherapie ist besonderer Schwerpunkt Ihrer Rehabilitation im Moorheilbad Harbach. Denn fast immer hinterlässt die vorausgegangene prä- und postoperative Phase und die damit verbundene körperliche Inaktivität Defizite im Bewegungsapparat. Verkürzungen von Muskeln und Muskelgruppen führen zu Einschränkungen im Bewegungsumfang und in der Bewegungsfähigkeit.

### *Defizite überwinden*

Diese Defizite werden in der Rehabilitation gezielt abgebaut, wobei individuelle Motivation und Belastbarkeit der PatientInnen selbstverständlich berücksichtigt werden. Die Integration in den beruflichen und sozialen Alltag wird Ihnen damit wesentlich erleichtert.

## ÄRZTLICHE BETREUUNG

FachärztInnen für Orthopädie, erfahrene ÄrztInnen für Allgemeinmedizin und Sportmedizin erstellen nach eingehender Erstuntersuchung ein individuelles Therapieprogramm.

### *Ziele definieren*

Grundlage ist die Festlegung eines Rehabilitationszieles, das wir mit Ihnen gemeinsam erarbeiten und mit dem gesamten Rehabilitationsteam verfolgen. Um eine rasche Wiederherstellung zu fördern, erhalten Sie Motivation, psychologische Betreuung und bestmögliche Unterstützung in jeder Beziehung.



„OPERATIONEN SIND OFT UNVERMEIDBAR. DIE REHABILITATION DANACH ABER IST UNVERZICHTBAR.“



## PRÄVENTION

*Parallel zur ärztlichen Betreuung und zur Bewegungstherapie bietet das Moorheilbad Harbach die Möglichkeit, das Auftreten von gesundheitlichen Problemen verhindern zu lernen.*

Durch die Kombination von Beratung und individuellen Maßnahmen wird Sie Ihr Rehabilitationsteam dabei unterstützen, Ihre Lebensgewohnheiten zu verbessern und damit einen wertvollen Beitrag zu Ihrer aktiven Gesundheitsvorsorge zu leisten. Besonderer Wert wird dabei auf folgende Lebensstilfaktoren gelegt:

- *Ernährung*
- *Bewegung*
- *Mentale Gesundheit*



## WER BEZAHLT IHREN AUFENTHALT IM MOORHEILBAD HARBACH?

*Das Moorheilbad Harbach ist Vertragspartner der meisten Sozialversicherungsträger, die für Versicherte mit Rehabilitationsbedarf einen in der Regel dreiwöchigen Aufenthalt in einer Sonderkrankenanstalt/einem Rehabilitationszentrum vorsehen.*

Setzen Sie sich mit Ihrem Hausarzt/Ihrer Hausärztin oder mit dem operierenden Arzt in Verbindung. Er/Sie kann für Sie einen Antrag auf Rehabilitation stellen. Als gewünschter Aufenthaltsort sollte an entsprechender Stelle Moorheilbad Harbach eingetragen werden.

Nach Bewilligung Ihres Aufenthaltes, dessen Kosten bis auf den von Ihnen zu leistenden Selbstbehalt Ihr Sozialversicherungsträger übernimmt, werden wir uns umgehend mit einem Terminvorschlag bei Ihnen melden.

Selbstverständlich stehen Ihnen alle Einrichtungen des Moorheilbades Harbach auch als PrivatpatientIn jederzeit zur Verfügung. Nähere Informationen dazu gibt Ihnen gerne unser Reservierungsbüro.

**RESERVIERUNGSBÜRO:**  
+43 (0) 2858/5255-1620  
info@moorheilbad-harbach.at



## ORTHOPÄDISCHE REHABILITATION

Wenn durch Gelenksabnützungen oder Unfälle funktionelle Einschränkungen im täglichen Leben bestanden haben, so wird durch die Operation die Basis geschaffen, diese Einschränkung der Lebensqualität wieder zu beheben (z.B. Gelenkersatz). Die Rehabilitation knüpft an die „Reparatur“ an und schließt die Lücke zwischen „IST-Zustand“ und dem gewünschten „SOLL-Zustand“. Mit dieser medizinischen Leitlinie ist unser Auftrag im Moorheilbad Harbach, unsere PatientInnen bei der Wiedereingliederung in das berufliche und soziale Leben zu unterstützen.

### WOHLFÜHLAMBIENTE

*Während Ihres Rehabilitationsaufenthaltes wohnen Sie in einem Zimmer, das speziell auf die Bedürfnisse nach orthopädischen Operationen abgestimmt ist. Alle Zimmer sind mit Notruf ausgestattet. Dipl. Pflegekräfte und ÄrztInnen stehen bei Bedarf rund um die Uhr zur Verfügung. Profitieren Sie von hoher Qualität und Wohlfühlambiente.*

### ***Das Rehabilitationsziel:***

Für das Rehabilitationsteam im Moorheilbad Harbach umfasst die Rehabilitation die Summe an Maßnahmen, die unsere PatientInnen benötigen, um die bestmöglichen physischen, psychischen und sozialen Bedingungen zu erreichen, die Ihnen ermöglichen, aus eigener Kraft den gewohnten Platz im Arbeits- und Privatleben zu bewahren bzw. wieder einnehmen zu können. Weiters wollen wir Ihnen auch dabei helfen, durch verbesserte Lebensgewohnheiten Ihre Gesundheit zu erhalten und damit die Lebensqualität zu verbessern.





### ***Das Rehabilitationsziel:***

Wir widmen daher in der Sportrehabilitation – neben der Funktionalität der verletzten Körperregion – der sportmedizinischen Betreuung große Aufmerksamkeit. So stehen neben der Einzelheilgymnastik, Strombehandlungen, Wärme- oder Kältetherapien vor allem sportmedizinische Leistungseinschätzung, Ausdauer- und Krafttraining, Koordinationstraining sowie psychologische Motivation und Verarbeitungsstrategien einander gleichwertig gegenüber.

Fitnessraum, Badelandschaft, Sauna, Dampfbad, Freibad, Kosmetik und ein umfangreiches Angebot an ganzheitlichen Gesundheitsprogrammen sorgen dafür, dass Sie sich wirklich rundum wohlfühlen.



## SPORTREHABILITATION

Viele Menschen, die aktiv im Leben stehen und die sich auch sportlich betätigen, werden durch einen Unfall oder sportbedingte Verletzungen aus dem gewohnten Leben, dem gewohnten Tagesablauf und nicht zuletzt auch aus ihrem „Trainingsalltag“ gerissen.

Bei dieser Patientengruppe ist nicht nur die Wiederherstellung der Funktion der verletzten Körperregion unser Ziel, sondern gleichzeitig der Erhalt der generellen Ausdauerleistung sowie auch der muskulären Kraft, um den verletzungsbedingten Rückgang der körperlichen Fitness so gering wie möglich zu halten bzw. so schnell wie möglich auszugleichen.

***Der Mensch und seine Lebensqualität stehen im Moorheilbad Harbach immer im Mittelpunkt!***





## WIRBELSÄULENZENTRUM XUNDHEITSWELT

Das Wirbelsäulenzentrum Xundheitswelt umfasst zwei Standorte:

- **Gesundheits- und Rehabilitationszentrum Moorheilbad Harbach**
- **Landeskrlinikum Waldviertel Zwettl**

Durch die Kooperation der beiden Häuser ist es erstmalig gelungen, ein neuartiges Angebot zu schaffen: ein Kompetenzzentrum, in dem Wirbelsäulenprobleme diagnostiziert und behandelt werden können und das auch Rehabilitation nach einer Wirbelsäulenoperation anbietet.

### DIE BEREICHE IM ÜBERBLICK

- **Gesundheitsvorsorge**  
im Moorheilbad Harbach
- **Konservative Therapie**  
im Moorheilbad Harbach
- **Operative Therapie**  
im Landeskrlinikum Waldviertel Zwettl
- **Rehabilitation**  
im Moorheilbad Harbach

## GESUNDHEITSVORSORGE

### 1. Das David-System

Das David-System wird angewendet, um die Bewegungsdefizite genau festzustellen und gleichzeitig die Kraft der stützenden Muskulatur in der Wirbelsäule exakt bestimmen zu können.

Dem System liegt eine erprobte biomechanische Funktionsanalyse zugrunde. Aufgrund der damit festgestellten Werte erstellen unsere TherapeutInnen ein optimal auf den Patienten/die Patientin abgestimmtes Gymnastik- und Muskeltrainingsprogramm.

Die Muskelkraft und der Bewegungsumfang in den einzelnen Wirbelsäulenabschnitten werden bei jedem Training dokumentiert, womit jede Verbesserung im Trainingsablauf erkennbar wird.

*Die Erfolge des Trainingsprogramms sind somit für unsere PatientInnen ablesbar und stellen eine zusätzliche Motivation für das Wirbelsäulentraining dar.*



DAVID  
SYSTEM



## 2. Spineliner

In der breiten Palette von altbewährten Methoden bis zu modernsten "Hightech"-Geräten steht der Spineliner für die neueste Entwicklung im Bereich der diagnostischen Möglichkeiten. Er dient zum Aufspüren von Blockaden und Behandlung von Schmerzzuständen an der Wirbelsäule, in der Muskulatur sowie im Band- und Kapselapparat der Wirbelgelenke.

Der Spineliner bewirkt die Mobilisierung von Blockaden und damit die Wiederherstellung der Balance verschiedener Muskelgruppen und verbessert die Zusammenarbeit von Muskulatur und Wirbelgelenken. Er bewirkt Schmerzreduktion in den behandelten Bereichen sowie eine verlässliche Muskelentspannung.

Diese therapeutische Wirkung bringt eine Verbesserung der Beweglichkeit bei gleichzeitiger Reduktion der Schmerzsymptomatik mit sich. Auf diese Weise ergänzt der Spineliner ideal die therapeutischen Komponenten im Wirbelsäulenzentrum Xundheitswelt.



**IDEALE KOMBINATION**  
von David-System und Spineliner  
für Diagnostik und Therapie

## 3. Orthopädisch - physiotherapeutischer Check-up:

In fachärztlichen und/oder physiotherapeutischen bzw. sportwissenschaftlichen Einzeluntersuchungen und Muskelfunktionstests werden Ihre individuellen Probleme und lokalen Defizite erhoben.

Auf Basis dieser Untersuchung erstellt das Betreuungsteam Ihren persönlichen Trainingsplan.

## 4. Rückenschule

Für eine konsequente Verbesserung und nachhaltige Stabilisierung der muskulären Probleme im Bereich des Schultergürtels, die Lösung von Verspannungen der Rückenmuskulatur sowie zur Stärkung der unteren Rumpfmuskulatur bieten sich Übungen nach dem Modell „Professor Tilscher“ an. Zentrale Inhalte des Schulungsprogramms sind unter anderem das richtige Stehen, Heben und aufrechte Sitzen. Diese alltäglichen Tätigkeiten werden mit verschiedenen Streck-, Dehnungs- und Kräftigungsübungen auf rücken schonende Weise richtig erlernt.



## KONSERVATIVE THERAPIE

Konservative Therapieformen können nach ärztlicher Anordnung im Wirbelsäulenzentrum Xundheitswelt durchgeführt werden.

Im Gesundheits- und Rehabilitationszentrum Moorheilbad Harbach stehen neben dem Haupttherapiemittel, dem heilkräftigen Harbacher Hochmoor, auch Parafango, Medizinalbäder, CO<sup>2</sup>-Bäder, Heilmassagen und Spezialmassagen sowie ein umfangreiches Angebot an elektrophysikalischen Therapien zur Verfügung. Kältetherapie, Akupunktur und Extensionen werden ergänzend eingesetzt. Kneipp'sche Anwendungen und Entspannungstechniken runden das Angebot ab.

Heilgymnastik, im Speziellen die Wirbelsäulengymnastik nach Professor Tilscher, stellt den zentralen Therapieansatz dar.



## OPERATIVE THERAPIE

Das Landeskrinikum Waldviertel Zwettl ist Kompetenzzentrum für Wirbelsäulenchirurgie des Landes Niederösterreich und Standort des Wirbelsäulenzentrums Xundheitswelt. Die gesamte klinische Diagnostik wie Röntgen, Computertomographie und Magnetresonanztomographie stehen hier zur Verfügung. An der orthopädischen Abteilung des Landeskrinikums Waldviertel Zwettl werden Wirbelsäulenleiden nach entsprechender Indikation operativ behandelt.

**Die Abteilung für Orthopädie im Landeskrinikum Waldviertel Zwettl** ist seit 1987 eine Schwerpunktabteilung mit überregionalem Wirkungsbereich. Sie bietet klassische Orthopädie und orthopädische Chirurgie an und zählt zu den größten Abteilungen des Landes Niederösterreich. Im Versorgungskonzept des Landes wurde die Abteilung unter Führung von Prim. Univ.-Doz. Dr. Manfred Weissinger zum Kompetenzzentrum für Wirbelsäulenchirurgie aufgewertet und stellt in Niederösterreich die einzige umfassende Einrichtung nördlich der Donau für diesen Versorgungsauftrag dar.



**Xundheitswelt**  
Das Waldviertler Gesundheitsparadies

Das Moorheilbad Harbach ist einer von sieben Partnerbetrieben der „Xundheitswelt“. Diese Betriebe sind mit dem „Österreichischen Umweltzeichen für Tourismus“ ausgezeichnet.

Ein Aufenthalt in der „Xundheitswelt“ beinhaltet gesunde und zeitgemäße Ernährung, Erholung und aktive Gesundheitsvorsorge, aber auch - wenn notwendig - Behandlung und Rehabilitation - auf jeden Fall eine unvergessliche Zeit voll **Entspannung für Körper, Geist und Seele.**



## GARANTIERTE QUALITÄT

*Gesundheit und therapeutischer Erfolg lassen sich nicht garantieren. Aber die Rahmenbedingungen, von denen Erfolg und Gesundheit abhängen, sehr wohl. Im Moorheilbad Harbach erfolgt Ihre Betreuung garantiert in höchster medizinischer Qualität.*

Die Leistungen unseres Hauses und unserer MitarbeiterInnen werden durch ein umfassendes Qualitätssicherungsprogramm kontrolliert und laufend verbessert.

### **Best Health Austria - Auszeichnung**

Das Moorheilbad Harbach wurde mit dem Austria Gütezeichen für Gesundheitstourismus - Best Health Austria ausgezeichnet. Wir zählen damit zu den herausragendsten Gesundheitszentren Österreichs.

Das Gütezeichen steht für kompromisslose Qualität in allen Bereichen, erwiesene Wirkung der Anwendungen, fachliche und soziale Kompetenz sowie laufende Weiterbildung der MitarbeiterInnen. Dies wird jährlich von unabhängigen ExpertInnen geprüft.

**Xund genießen**  
Produkte der Region für den gesunden Genuss



## ÖKOLOGISCHER KREISLAUF MOORBAD HARBACH

Eine ausgewogene Ernährung ist grundlegendes Standbein einer gesunden Lebensweise. In unserem Haus erleben Sie, dass Genuss auch „xund“ sein kann.

Besonderen Wert legen wir dabei auf die Verwendung von kontrolliert biologischen Produkten aus der Region. Der Ökologische Kreislauf Moorbad Harbach ist ein Paradebeispiel für ökologische Landwirtschaft und vereint Bauern, Gewerbe und Tourismus.

Neben einem reichhaltigen Frühstücksbuffet bieten wir vor allem **regionale Spezialitäten, Vollwert- und Vitalgerichte und eine große Auswahl an frischem Salat, Obst und Gemüse.**





## MOORHEILBAD HARBACH KOMPETENZ DURCH PARTNERSCHAFT

**\*Im Kurzentrum** werden Abnützungen und Bewegungseinschränkungen der Wirbelsäule und Gelenke behandelt.

**\*In der Privatkrankenanstalt - Abteilung Orthopädie** betreuen wir PatientInnen nach orthopädischen Operationen und unfallchirurgischen Eingriffen (Kompetenzträger: Prim. Univ.-Doz. Dr. Weissinger) sowie im Bereich der Sportrehabilitation (Kompetenzträger: Univ.-Prof. Dr. Nehrer).

**Im Wirbelsäulenzentrum „Xundheitswelt“** stehen Univ.-Prof. Dr. Tilscher für konservative und Univ.-Doz. Dr. Weissinger mit der orthopädischen Abteilung des Landesklinikums Waldviertel Zwettl für operative Orthopädie auf höchstem Niveau.

**Im Lebensstilzentrum**, das in Kooperation mit dem Institut für Sozialmedizin der Medizinischen Universität Wien (Univ.-Prof. Dr. Rieder) entstanden ist, wird der Betreuungsschwerpunkt auf die aktive Gesundheitsvorsorge gelegt.

**Xundwärts, das Lauf- und Bewegungszentrum** ist offizielle Außenstelle der Abteilung für Sport- und Leistungsphysiologie (Institut für Sportwissenschaften an der Uni Wien, Univ.-Prof. Dr. Bachl). Dies garantiert höchste Kompetenz.

**\*Wir sind Vertragspartner der österreichischen Sozialversicherungen.**

## HOHE MEDIZINISCHE KOMPETENZ MIT WOHLFÜHLAMBIENTE

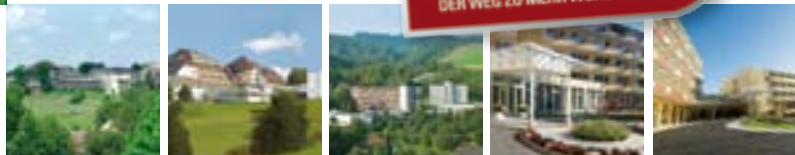
### **Maßgeschneiderte Vorsorge- und Therapiekonzepte**

Die fünf niederösterreichischen „Beste-Gesundheit-Partnerbetriebe“ bieten mit einem hochqualifizierten Team aus FachärztInnen, ÄrztInnen und MitarbeiterInnen maßgeschneiderte Vorsorge- und Therapieprogramme von höchster medizinischer Qualität.

Die heilkräftige Wirkung der natürlichen Heilvorkommen - Moor, Schwefel, Kohlensäure - ist in vielfältigen Indikationsbereichen Basis für die Linderung der Beschwerden. Gesunde Ernährung mit regionalen Produkten und eine angenehme Hotelatmosphäre vervollständigen das Angebot.

**Die Beste-Gesundheit-Betriebe sind Vertragspartner der österr. Sozialversicherungen.**

[www.beste-gesundheit.at](http://www.beste-gesundheit.at)



### **Partnerschaft führender niederösterreichischer Gesundheitsbetriebe**



3970 Moorbath Harbach  
[www.moorheilbad-harbach.at](http://www.moorheilbad-harbach.at)  
Tel. +43(0)2858-5255-0  
mit Gesundheitszentrum Zwettl



Kreuzberg 310, 3920 Groß Gerungs  
[www.herz-kreislauf.at](http://www.herz-kreislauf.at)  
Tel. +43(0)2812-8681-0



Am Kurpark 1, 2853 Bad Schönau  
[www.koenigsberg-bad-schoenau.at](http://www.koenigsberg-bad-schoenau.at)  
Tel. +43(0)2646-8251-0



Pelzgasse 30, 2500 Baden  
[www.badenerhof.at](http://www.badenerhof.at)  
Tel. +43(0)2252-48580  
mit Badener Kurzentrum & Römertherme



Xundheitsstraße 1, 3631 Ottenschlag  
[www.lebensresort.at](http://www.lebensresort.at)  
Tel. +43(0)2872-20020



**Lebens.Resort Ottenschlag – Ihr Weg zu mehr Lebensqualität**

Das Ziel im Lebens.Resort Ottenschlag ist die individuelle Verbesserung des Lebensstils. Ganz speziell wird dabei auf die wichtigen Unterschiede zwischen Frau und Mann eingegangen (**Gender-Medizin**). Für **Burnout-gefährdete** Menschen wird ein innovatives Vorsorge- und Behandlungsprogramm angeboten.

Zur Entspannung stehen sowohl verschiedene Therapien als auch ein geschmackvoll gestalteter Wohlfühlbereich zur Verfügung. Das Lebens.Resort Ottenschlag ist Partnerbetrieb der Xundheitswelt und Mitglied der Partnerschaft Beste Gesundheit.

**Information:** [www.lebensresort.at](http://www.lebensresort.at)

**\*Stoffwechsel-Rehabilitation:** für PatientInnen mit Diabetes mellitus und Fettstoffwechselstörungen.

**\*Kur:** bei Beschwerden im Stütz- und Bewegungsapparat.

**\*Wir sind Vertragspartner der österreichischen Sozialversicherungen.**

