



## Moorheilbad Harbach - Gesundheits- und Rehabilitationszentrum

### Ihre Gesundheit in besten Händen

#### Die besondere Art, etwas für die Gesundheit zu tun

Modernsten Behandlungsmethoden und erstklassige Betreuung kombiniert mit xunder Ernährung sind ideale Voraussetzungen für einen erholsamen Gesundheitsaufenthalt im Moorheilbad Harbach. Die unberührte Natur der sanften Waldviertler Hügellandschaft und das besonders heilkräftige Harbacher Hochmoor bieten dazu das optimalen Voraussetzungen. Den Gästen und PatientInnen steht hier ein umfangreiches Angebot an ganzheitlichen Gesundheitsprogrammen zur Verfügung. Das Moorheilbad Harbach ist Vertragspartner der österreichischen Sozialversicherungen.

#### Hohe Qualitätsstandards

Das Moorheilbad Harbach setzt auf kompetente ganzheitliche Betreuung, gesunde Ernährung sowie einen hohen Wohlfühlfaktor. Dafür wurde es mit dem Austria Gütezeichen Gesundheitstourismus - **Best Health Austria** ausgezeichnet und zählt damit zu den herausragenden Gesundheitsbetrieben in Österreich.

#### Kompetenz durch Partnerschaft

Das Moorheilbad Harbach arbeitet mit führenden ÄrztInnen, Krankenhäusern und Universitäten in Österreich, wie zum Beispiel Univ.-Prof. Dr. Norbert Bachl, Univ.-Prof. Dr. Stefan Nehrer, Univ.-Prof. Dr. Anita Rieder sowie Prim. Univ.-Doz. Dr. Manfred Weissinger zusammen. Diese Partnerschaften garantieren unseren Gästen und PatientInnen hohe medizinische Kompetenz.



## Die medizinischen Schwerpunkte des Moorheilbades Harbach:

### Kurzentrums – heilkräftiges Moor

Im modernen Kurzentrums werden seit 1980 die besonderen Heilkräfte des Harbacher Hochmoors mit vielfältigen Behandlungsmethoden kombiniert. Diese Verbindung ist Basis für die gezielte Behandlung von Erkrankungen des Bewegungs- und Stützapparates.

### Orthopädische Rehabilitation & Sportrehabilitation

In der Privatkrankenanstalt für orthopädische Rehabilitation werden PatientInnen nach orthopädischen bzw. unfallchirurgischen Operationen, Verletzungen oder Unfällen betreut. Ziel ist die Wiederherstellung der Mobilität, damit die PatientInnen so rasch wie möglich ein weitgehend beschwerdefreies Leben führen können.

Immer mehr jüngere Menschen bzw. FreizeitsportlerInnen benötigen Rehabilitation. Aus diesem Grund hat das Betreuungsteam des Moorheilbades Harbach mit Unterstützung von Univ.-Prof. Dr. Stefan Nehrer neben der klassischen orthopädischen Rehabilitation einen Schwerpunkt in der **Sportrehabilitation** gesetzt. Ob Hobby- oder LeistungssportlerInnen, das Team des Moorheilbades Harbach bietet PatientInnen individuelle Behandlungsstrategien, damit eine Rückkehr zum Sport so rasch wie möglich erreicht werden kann.

### Der Weg zum gesunden Lebensstil

Im Gesundheits- und Rehabilitationszentrum Moorheilbad Harbach entstand in Zusammenarbeit mit der Sozialmedizin der Universität Wien das erste Lebensstilzentrum Österreichs. Primarius Dr. Johannes Püspök, ärztlicher Leiter des Moorheilbades: *„Gesundheitsbewusstsein in Eigenverantwortung ist der wichtigste Faktor für das eigene Wohlbefinden. Ziel der Lebensstil-*



*Modifikation ist der Gewinn an Lebensqualität und Lebenserwartung. Wir zeigen, wie die einzelnen Lebensstilfaktoren Ernährung, Bewegung und Mentale Gesundheit auf den Organismus wirken.“*

### **Neue Maßstäbe im Wirbelsäulenzentrum „Xundheitswelt“**

Das Wirbelsäulenzentrum „Xundheitswelt“ ist ein Kompetenzzentrum für Prävention, Akuttherapie und Rehabilitation. *„Gäste, die unter beginnenden Wirbelsäulenproblemen leiden, aber auch PatientInnen mit chronischen Rückenschmerzen bis hin zu akuten Wirbelsäulenproblemen sowie nach Operationen finden bei uns kompetente Hilfe und Betreuung“* erklärt Prim. Püspök.

Mit dem Einsatz des Spineliners – ein neues medizinisches Hightech-Gerät zur Diagnose und Therapie des Bewegungsapparates – setzt man im Wirbelsäulenzentrum „Xundheitswelt“ neue Maßstäbe. Zusammen mit dem bewährten David-System wird den Gästen im Moorheilbad Harbach ein ideales Konzept zur Behandlung von Rückenschmerzen geboten.

### **Xundwärts- Lauf und Bewegungszentrum - Sportmedizin auf Spitzenniveau**

Mit dem Xundwärts Lauf- und Bewegungszentrum, das 2004 eröffnet wurde, hat man im Moorheilbad Harbach in Zusammenarbeit mit dem Institut für Sportwissenschaft der Universität Wien neue Qualitätsmaßstäbe in der aktiven Gesundheitsvorsorge gesetzt. Das Xundwärts-Zentrum ist eine Außenstelle der Abteilung Sport- und Leistungsphysiologie der Universität Wien. *„Das Xundwärts-Zentrum ist aus sportmedizinischer und sportwissenschaftlicher Sicht einzigartig in Europa“*, so der Vorstand des Institutes für Sportwissenschaft an der Universität Wien, Univ.-Prof. Dr. Norbert Bachl.



Das moderne Lauf- und Bewegungszentrum Xundwärts bietet unter anderem sportmedizinische Diagnostik, Fitness- und Leistungstests, Programme zum Erlernen und Perfektionieren des Laufens und Nordic Walking, ein umfangreiches Streckennetz sowie einen Xundwärts-Parcour zur Verbesserung koordinativer Fähigkeiten. Es steht Profi- und HobbysportlerInnen gleichermaßen zur Verfügung.

## Ernährung – ein wichtiger Baustein für die Gesundheit

### Xund genießen

Das Moorheilbad Harbach legt großen Wert auf gesunde und ausgewogene Ernährung. Karin Weißenböck betont: *„Wer als Gesundheitsbetrieb Zukunft haben will, muss dafür Sorge tragen, dass seine Angebote auf allen Linien xund sind.“*

Gutes Essen gehört zum Leben einfach dazu. Und wenn es auch noch gesund ist, wirkt das langfristig besser als manche Medizin.

Unter dem Motto **„Xund genießen“** verbinden wir im Moorheilbad Harbach harmonisch kulinarischen Genuss mit gutem Gewissen. Um diese Philosophie zu verwirklichen, verwenden wir regionale, biologische Produkte von den Bauernhöfen und Mitgliedsbetrieben des **„Ökologischen Kreislaufs Moorbad Harbach“**. Unsere Küche kreiert daraus vielfältige kulinarische Köstlichkeiten, die nicht nur gut schmecken, sondern auch xund sind.

Die „Xund genießen“ – Philosophie findet in allen Kompetenzbereichen und Leistungsangeboten maßgebliche Berücksichtigung.

Für seine xunde Küche wurde das Moorheilbad Harbach mit der **„Grünen Haube“** ausgezeichnet. Die Grüne Haube steht für Naturküche auf höchstem Niveau.



## Ökologischer Kreislauf Moorbach Harbach – Brücke zur Natur

Karin Weißenböck erklärt das österreichweit einzigartige Projekt:

*„Gesundheitstourismus braucht ein gesundes Umfeld. Erst natürliche Lebensbedingungen, eine intakte Landschaft und qualitativ hochwertige, garantiert biologische Lebensmittel ermöglichen eine Betreuung der GesundheitsurlauberInnen unter ganzheitsmedizinischen Aspekten. Der **Ökologische Kreislauf Moorbach Harbach** ist Paradebeispiel für die Zusammenarbeit von Bio-Bäuerinnen/Bauern aus der Region, Gewerbe und Tourismus.“* Mehr als 60 landwirtschaftliche Betriebe produzieren kontrolliert biologische Lebensmittel für die Betriebe der Xundheitswelt.

Das Ziel des Ökologischen Kreislaufes Moorbach Harbach ist es, die Produkte der Region gemeinsam mit dem ansässigen Gewerbe so zu veredeln, dass KonsumentInnen eine Garantie für ökologisch hochwertige Lebensmittel erhalten.

Zudem sind alle sieben Betriebe der Xundheitswelt von der **Bio Garantie Austria** als Biobetriebe zertifiziert. Die gezielte Unterstützung der kleingliedrigen Kulturlandschaft fördert viele der hier ansässigen Betriebe. Die Landwirte garantieren hochwertigen organischen Biolandbau und die Wiederverbreitung alter Tierrassen und eine artgerechte Haltung. Eine eigene Biomolkerei und weitere kleingewerbliche Betriebe veredeln die Produkte der Bio-Bäuerinnen/Bauern.

## MitarbeiterInnen – der Schlüssel zum Erfolg

Geschäftsführerin Karin Weißenböck über die Wichtigkeit gut ausgebildeter MitarbeiterInnen: *„In einem Betrieb wie unserem wird den Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern viel an fachlichem Wissen und sozialer Kompetenz abverlangt. Darum legen wir auf die Aus- und Weiterbildung der Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter großen Wert. Das ist ein wesentlicher Bestandteil unserer Unternehmensphilosophie. Indem*



*wir in die Aus- und Weiterbildung der Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter investieren, investieren wir in die Zukunft des Betriebes und der Region. Die Wirtschaftskammer NÖ hat uns bereits zwei Mal für unser Engagement im Bereich der Lehrlingsausbildung mit der „Ausbildertrophy“ ausgezeichnet.“*

### **Xundheitswelt – Aktive Gesundheitsvorsorge**

1998 haben sich unter der Federführung des Moorheilbades Harbach und des Herz-Kreislauf-Zentrums Groß Gerungs mit dem Brauhotel Weitra, der Waldpension Nebelstein, der Pension Kristall und der Pension Nordwald insgesamt sechs Betriebe unter dem Namen „Xundheitswelt“ zusammengeschlossen. Seit September 2008 gehört auch das Lebens.Resort Ottenschlag zur Xundheitswelt. Das Lebens.Resort zählt neben dem Moorheilbad Harbach und dem Herz-Kreislauf-Zentrum Groß Gerungs zu den medizinischen Leitbetrieben.

Die Xundheitswelt steht für Erholung, Vorbeugung, Behandlung und Rehabilitation und legt großen Wert auf gesunde und ausgewogene Ernährung.

Ein gesunder Mensch braucht eine gesunde Umwelt - Gemäß diesem Motto sind die Xundheitswelt-Betriebe mit dem „**Österreichischen Umweltzeichen für Tourismusbetriebe**“ ausgezeichnet. Das neue Lebens.Resort Ottenschlag strebt diese Auszeichnung ebenfalls an.

### **Beste Gesundheit**

#### **Hohe medizinische Kompetenz mit Wohlfühlambiente**

Fünf führende niederösterreichische Gesundheitsbetriebe – das Gesundheits- und Rehabilitationszentrum Moorheilbad Harbach mit dem Gesundheitszentrum Zwettl, das Herz-Kreislauf-Zentrum Groß Gerungs, das Gesundheitsresort Königsberg Bad



A-3970 Moorbad Harbach · tel. +43(0)2858/5255-0  
 fax DW 1605 · e-mail: [office@moorheilbad-harbach.at](mailto:office@moorheilbad-harbach.at)  
[www.moorheilbad-harbach.at](http://www.moorheilbad-harbach.at)

Schönau, das Gesundheits- und Kurhotel Badener Hof mit dem Badener Kurzentrum und der Römertherme sowie das Lebens.Resort Ottenschlag präsentieren sich als Partnerschaft „Beste Gesundheit – Der Weg zu mehr Wohlbefinden“. Die Beste Gesundheit – Betriebe bieten beste medizinische Betreuung in vielfältigen Indikationsbereichen.

Kooperationen mit führenden ÄrztInnen, Krankenhäusern und Universitäten in Österreich sowie gemeinsame hohe Qualitätsstandards unterstreichen die Kompetenz dieser Partnerschaft. Die Wirkung der natürlichen Heilvorkommen – Moor, Schwefelheilwasser, Kohlensäure – ist in vielfältigen Indikationsbereichen Basis für die Linderung der Beschwerden. Xunde Ernährung mit regionalen Produkten und eine angenehme Hotelatmosphäre vervollständigen das Angebot.

#### Weitere Informationen/Ansprechpartner:

Karin Weißenböck  
 Geschäftsführerin  
 02858/ 5255-1610  
[office@moorheilbad-harbach.at](mailto:office@moorheilbad-harbach.at)

Doris KARL  
 Marketing  
 02858/5255-1616  
[doris.karl@moorheilbad-harbach.at](mailto:doris.karl@moorheilbad-harbach.at)  
[www.moorheilbad-harbach.at](http://www.moorheilbad-harbach.at)