



**Herzlich willkommen in Ihrem Wohlfühlbetrieb der Xundheitswelt,  
 dem Waldviertler Gesundheitsparadies!**

Wenn Sie Ihren Wohlfühl-Urlaub besonders genießen wollen, können Sie im Moorheilbad Harbach, Gesundheits- und Rehabilitationszentrum, Behandlungen buchen. Für Ihren Kurz-Urlaub fixieren Sie Ihre Behandlungen bis spätestens Donnerstag vor Ihrer Anreise unter der Telefon-Nr. 02858/5255-1630 (Therapieverwaltung des Moorheilbades Harbach von 7.00-15.00 Uhr). Dieses Informationsblatt gibt Ihnen Auskunft, welche Behandlungen an Samstagen (mit SA gekennzeichnet), aber auch während der Woche ohne ärztliche Kuruntersuchung (mit \* gekennzeichnet) konsumiert werden können. Jedoch ersetzen diese Behandlungen keine Kur. Sie sind eine harmonische Ergänzung zu Ihrem Kurz-Urlaub in der Xundheitswelt!

**Heilbäder und Heilpackungen**

Moorvollbad	€ 22,90
SA * Medizinalbad / Kräuterbad	€ 16,00
SA * Kohlensäurebad	€ 16,00
SA * Thalassotherapie	€ 16,00
SA * Paraffinhandbad	€ 11,20
Parafangopackung	€ 17,50
SA * Moorwickel (kalt)	€ 13,00

**Massagen**

SA * Heilmassage ganz, inklusive Infrarot	€ 36,80
SA * Heilmassage teil, inklusive Infrarot	€ 19,90
* Bindegewebsmassage	€ 36,80
* Reflexzonenmassage	€ 36,80
* Lymphdrainage manuell	€ 36,80
* Lymphdrainage mit Lymphamat	€ 43,50
* Akupunktmassage	€ 47,90
SA * Unterwassermassage, ganz	€ 21,50



A-3970 Moorbad Harbach · tel. +43(0)2858/5255-0  
 fax DW 1605 · e-mail: office@moorheilbad-harbach.at  
 www.moorheilbad-harbach.at

### **Elektrophysikalische Behandlungen**

<i>Kurzwelle</i>	€ 13,20
<i>Mikrowelle</i>	€ 13,20
<i>Iontophorese</i>	€ 17,10
<i>Impulsgalvanisation</i>	€ 15,20
<i>Diodynamischer Strom</i>	€ 15,20
<i>Schwellstrom</i>	€ 15,20
<i>Exponentialstrom</i>	€ 15,20
<i>Galvanisation</i>	€ 15,20
<i>Interferenzstrom</i>	€ 15,20
<i>Lasertherapie</i>	€ 13,00
<i>Ultraschall</i>	€ 10,00
SA * <i>Inhalation</i>	€ 5,70
SA * <i>Rotlichtbestrahlung</i>	€ 5,70
<i>Lichtbogen</i>	€ 7,90
<i>Magnetfeldtherapie</i>	€ 13,20

### **Kneippsche Hydrotherapie**

SA * <i>Armwechselbad</i>	€ 8,00
SA * <i>Fußwechselbad</i>	€ 8,00
SA * <i>Wassertreten</i>	€ 7,30

### **Spezialbehandlungen**

* <i>Ozontherapie</i>	€ 57,00
* <i>Manualtherapie</i>	€ 69,00

### **Ernährung**

* <i>Ernährungsmedizinische Beratung</i>	€ 38,50
* <i>Ernährungscheck (Bioimpedanzanalyse inklusive Ergebnisbesprechung, Ernährungs- medizinische Beratung)</i>	€ 77,60
* <i>Kochkurs (Mindestteilnehmer 4 Personen): „Lust am Essen – einfache &amp; xunde Zubereitung“</i>	€ 19,90
<i>„Xund und schmackhaft zugleich“</i>	€ 19,90



A-3970 Moorbad Harbach · tel. +43(0)2858/5255-0  
 fax DW 1605 · e-mail: office@moorheilbad-harbach.at  
 www.moorheilbad-harbach.at

### Wirbelsäulenzentrum

#### David-System

* Wirbelsäulendiagnostik	€ 122,00
* Wirbelsäulen-Fitnesstraining	€ 16,10
* <b>Spineliner</b>	
Behandlung von Blockaden und Schmerzen im Wirbelsäulenbereich	€ 46,90
* <b>Körperstabilitäts-, Koordinationstest und Training</b> mittels KFT S3	€ 41,80
* <b>Ganganalyse</b> Stand- und Bewegungsanalyse	€ 75,00
<b>Stoßwelle</b>	€ 46,90

### Bewegungstherapie

* Fitnessraum	€ 4,70
* Fitnessraum 10er Block	€ 42,00
Muskelaufbau – Rehabilitation	€ 30,40
Extension der Wirbelsäule	€ 41,80
Rückenschule – Gruppe	€ 10,20
SA * Heilgymnastik – Gruppe	€ 10,20
Beckenbodengymnastik – Gruppe	€ 13,20
Sensomotoriktraining – Gruppe	€ 10,20
Sportwissenschaftl. Beratungsgespräch	€ 41,80
* Einzel-Heilgymnastik	€ 41,80
* Einzel-Ergotherapie	€ 41,80
SA * Unterwassergymnastik – Gruppe	€ 14,80
Einzel-Unterwassergymnastik	€ 45,90
SA * Ergometertraining mit Pulsmessung	€ 10,00
* Medical-Tape	€ 41,80
Laufbandtechnik	€ 10,00



A-3970 Moorbad Harbach · tel. +43(0)2858/5255-0  
 fax DW 1605 · e-mail: office@moorheilbad-harbach.at  
 www.moorheilbad-harbach.at

### Entspannung

* Entspannungstraining (Mindestteilnehmer 3 Personen)	€ 11,00
* Autogenes Training für EinsteigerInnen, 4 Einheiten (Mindestteilnehmer 3 Personen)	€ 42,00
* Biofeedback-Stressprofil	€ 37,70
* Biofeedback-Training	€ 37,70
* Gesundheitspsychologische Beratung	€ 80,00
* Yoga (Mindestteilnehmer 4 Personen)	€ 16,30
* Progressive Muskelentspannung nach Jacobson (Mindestteilnehmer 3 Personen)	€ 16,30

### Ärztliche Leistungen

Erstuntersuchung mit Erstellung des Therapieplans,  
 Folgegespräche und Labor-(Screening)untersuchung,  
 medizinische Betreuung während des Aufenthaltes

Pauschale für 1 Woche	€ 72,00
Pauschale für 2 Wochen	€ 86,00
Pauschale für 3 Wochen	€ 110,00

Facharzt für Orthopädie	€ 71,00
Arzt für Sportmedizin	€ 71,00

### Diagnostik

Ärztlich geleitetes Belastungs-EKG	€ 129,00
EKG in Ruhe	€ 33,00
Stoffwechsellabor	€ 138,00
* Bioimpedanzanalyse inkl. Ergebnisbesprechung (Bestimmung der Körperzusammensetzung)	€ 41,00

Preisänderungen vorbehalten!